

Výroční zpráva 2010

obsah

Kdo je Pohoda

Naše programy a projekty

Asistence POHODA (centrum osobní asistence)

Bydlení POHODA (Chráněné bydlení)

Klub POHODA (Denní stacionář)

Sociální poradenství

Agentura Vzdělávání POHODA

Dobrovolník POHODA

Fundraising a projekt Klub přátel POHODY

Hospodaření

Rozvaha

Výkaz zisků a ztrát

Struktura výnosů a nákladů

Zdroje financování 2010

Události v POHODĚ 2010

Kontakty v POHODĚ

Výrok auditora



„Každý se může svobodně rozvíjet a jeden druhému má pomáhat, aby byl šťasten tak, jak po tom touží.“
(Karel Čapek)



Prolog

Dospělost člověka s mentálním postižením

je hlavní téma roku 2010. Na společných setkáních týmu vedení a díky vyjasňování si stanovisek se všemi zaměstnanci jsme došli ke konkrétní definici záměru pro další působení naší organizace.

POHODA chce do budoucna být specialistou na práci s jednotlivcem. Zaměříme se na podporu rodin, které pečují v Praze o člověka s mentálním postižením v produktivním věku. Každému dospělému bez výjimky nabídneme podporu formou provázení při hledání vlastních možností a cest a následně při orientaci v síti

sociálních služeb. Ještě intenzivněji se budeme věnovat definování a upevnění postavení klíčového pracovníka.

Dospělé lidi s mentálním postižením v produktivním věku podpoříme v tom, aby dokázali plně prožít svou dospělost, přijali odpovídající odpovědnost a včas se začali připravovat na své stáří. Provázet chceme opravdu každého dospělého člověka s mentálním postižením, který se na nás obrátí. Mimo toto naše specifické provázení však nabízíme i sociální služby zejména lidem v produktivním věku. Průvodcem označujeme našeho pracovníka, který se všem příchozím zájemcům o služby věnuje. Ten nenabízí jen naše služby, ale navrhne při osobních konzultacích ideální možnosti podpory, pomůže člověku zorientovat se v síti sociálních služeb a vybrat si pro sebe ty nevhodnější, a to nejen v Praze.

V průběhu roku jsme téměř ve všech programech hledali možnosti jak snížit náklady tak, abychom přečkali rok, ve kterém bylo v rozpočtu opět méně veřejných prostředků. Trend dalšího snižování nás donutil zmenšit kapacity programu Asistence POHODA a také snížit množství hodin přímé práce v programu Bydlení POHODA. Výpadky přímé práce se nedají nijak nahrazovat, vedou nás ke změnám ve fungování. Se situací se snažíme

vyrovnat. Velké DÍKY patří všem dárcům, kteří nám poskytují podporu a důvěřují naší práci.

V průběhu roku jsme se rozhodli (právě s ohledem na neustále se zmenšující státní podporu sociálních služeb) připravit plán dalšího sociálního podnikání. V roce 2011 spustíme nový mléčný bar BÍLÁ VRÁNA na sídlišti Praha 13 Hůrka. Podařilo se nám v soutěži získat pro tento záměr vhodné prostory. Od září roku 2010 pracujeme na přípravě podnikatelského záměru a hledáme vhodné investory i dárce. A náš druhý sociální podnik? Vzdělávací agentura Společnosti POHODA o.p.s. se

rozvíjí, získává další zakázky a ve srovnání s rokem 2009 skončila s minimálním ziskem. I když je zisková, bylo by spíše lepší říci, že již není ztrátová.

Díky účasti ve vzdělávacím programu Českého centra fundraisingu jsme zpracovali nový plán získávání zdrojů POHODY pro rok 2011. V adventní sbírce pro Táňu a Zuzku se nám podařilo oslovit dárce a získat finanční prostředky na jejich osobní asistenci. Tento dílčí úspěch nás přivedl k rozhodnutí zahájit na podzim 2011 novou internetovou sbírku ve spolupráci s odborníky na komunikaci ze společnosti DIVERSITY.

Máme za sebou další rok práce a pokroků, byť v nelehké situaci úspor státního rozpočtu. Díky všem zaměstnancům i dobrovolníkům za kvalitně odváděnou práci. Díky všem za podporu finanční, věcnou, morální.

Mgr. Jiří Kučera – ředitel POHODY

Ing. Jan Rejšek – předseda správní rady



Kdo je POHODA

POHODA je nestátní nezisková organizace, která byla založena v roce 1998. Protože jsou možnosti plnohodnotného života člověka se znevýhodněním v ČR stále omezené, poskytujeme služby, které pomáhají tento stav změnit. V centru našeho zájmu je člověk s mentálním postižením, jeho cesta ve společnosti a život v místní komunitě s důrazem na dospělost (poznání sebe sama a samostatný, odpovědný život, zachování a rozvoj vztahů s partnerem, rodinou a přáteli, práce, volný čas).

POHODA = člověk + respekt + profesionalita

Člověk – střed našeho zájmu. Služby, které poskytujeme uživatelům služeb, se zaměřují nikoli na jejich limity, nýbrž na rozvoj jejich předpokladů, schopností a dovedností. Posilují jejich soběstačnost a vlastní kompetence a respektují jejich osobnost, názory a individuální potřeby.

Respekt a úcta. Člověk s mentálním a kombinovaným postižením je svobodná bytost, a jako taková má mít právo a možnost spolurozhodovat o svém životě. Ne vždy však své zájmy a své potřeby dokáže adekvátně vyjádřit. Osobní asistenti POHODY se řídí etickým kodexem, který zaručuje respektování klienta ve všech situacích, které přímo neohrožují zdraví a majetek jeho samotného nebo jeho okolí.

Kvalita a profesionalita. Jako registrovaný poskytovatel (rozhodnutí MHMP ze dne 7. 10. 2007) dodržujeme Standardy kvality sociálních služeb. Jsme dynamická, stále se rozvíjející, otevřená organizace. Dbáme na trvalý růst odborných znalostí a dovedností našich zaměstnanců, kterým nabízíme rovněž pravidelnou supervizi a psychologické poradenství.

Sociální služby, které POHODA poskytuje:

Chráněné bydlení – CHB
Denní stacionář – DS
Osobní asistence – OA
Odlehčovací (respitní) služba – OdS

Sociální podnikání:

Vzdělávací agentura (od 09/2008) – VZD

Organizační struktura 2010:

Valná hromada:

Nejvyšší orgán společnosti, schází se jednou ročně.

• Správní rada: Statutární orgán společnosti volený valnou hromadou na tříleté funkční období.

Předseda: Ing. Jan Rejšek

Členové:

PhDr. Blanka Šrámková

Mgr. Anna Kačabová

Ing. Irena Brabcová

• Revizní komise:

Ing. Ivana Vaníčková

Ing. Jana Michálková

• Zaměstnanci:

Výkonný ředitel: Mgr. Jiří Kučera

Manažerka zázemí: Romana Hájková

Hospodářka/administrativní pracovník:

Ivana Židoňová, BBus (Hons.)

• Manažeři programů:

Petr Eisner, DiS (VZD)

Mgr. Lukáš Laichter (KP do 31. 12. 2010)

Bc. Dana Horáková (DS od 1. 2. 2011)

Mgr. Lucie Mervardová (CHB)

Zuzana Siváková, DiS. (OA + OdS)

• Vedoucí asistentů:

Markéta Bartůňková

Tomáš Formánek

Eva Kremlíková (do 2/2010)

Mgr. Olga Wižďálková (do 6/2010)

Bc. Hana Koťátková (od 2/2010 do 2/2011)

Jitka Ratajová (od 1. 2. 2011)

(jména osobních asistentů – viz jednotlivé programy)

• Specialisté:

Markéta Vyštetnová, DiS – sociální pracovnice, koordinátorka stáží

Františka Kernová – koordinátorka PR od 2/2010

Tereza Dukátová – koordinátorka fundraisingu

Marcel Faikis – koordinátor dobrovolnictví

Marta Lišková – koordinátorka sociálního podnikání

• Externisté – dodavatelé pravidelných služeb:

Ing. Alena Štátná a Petr Šibrava – finanční poradenství, účetnictví

Hana Štencková – mzdové účetnictví

PaeDdr. Michael Chytrý, Mgr. Kateřina Benešová,

Mgr. Ing. Jana Herbst, MUDr. Vanda Valentová,

tým MUDr. Františka Matušky – supervize

JUDr. Dana Janovská – právní zastupování a poradenství

Daniel Hrstka – správce IT

Naše programy a projekty

Asistence POHODA

(Centrum osobní asistence)

POPIS SLUŽBY:

Program Asistence POHODA poskytuje dvě sociální služby: osobní asistenci a odlehčovací službu.

Osobní asistence je určena přímo lidem s postižením, odlehčovací služba je zaměřena na podporu člověka, který pečuje o svého příbuzného s postižením. Z toho vyplývá i jiné zaměření obou služeb.

Osobní asistence je moderní sociální služba, která umožňuje dospělým lidem s mentálním a kombinovaným postižením žít stejným způsobem života, jakým žijí jejich vrstevníci. Tedy potkávat se s přáteli a s rodinou, navštěvovat školu nebo chodit do práce, dojit si k lékaři, samostatně cestovat po městě, dělat to, co je baví.

Odlhčovací služba je zaměřena na podporu osob pečujících o dospělého člověka s mentálním nebo kombinovaným postižením. Umožňuje pečující osobě, aby se věnovala tomu, co potřebuje. Jít ven, posedět s přáteli, věnovat se ostatním dětem bez postižení, vrátit se do práce apod. Asistent zde v nepřítomnosti pečující osoby podporuje člověka s postižením místo ní.

ZMĚNY V POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY:

V únoru 2010 odešla koordinátorka OA Eva Kremlíková na mateřskou dovolenou. Její tým přebrala Bc. Hana Koťátková, která byla vybrána v externím výběrovém řízení. K 1. 6. 2010 byla z finančních důvodů propuštěna koordinátorka Mgr. Olga Wižďálková. Od 1.6.2010 tedy v Centru Asistence POHODA pracovala metodička/koordinátorka OA Bc. Hana Koťátková (a vedoucí centra Zuzana Siváková (Zahradníková), DiS.

POPIS TÝMU NA KONCI ROKU 2010

Vedoucí centra Asistence POHODA je Zuzana Siváková (Zahradníková), DiS.

Konzultantky/metodičky osobní asistence: do 02/2010 Eva Kremlíková, od 02/2010 do 06/2010 Bc. Hana Koťátková a Mgr. Olga Wižďálková, od 06/2010 pouze Bc. Hana Koťátková.

Tým asistentů:

Alice Nováková, Radka Rajdlová, Jaroslava Hrabáková (do 08/2010), Jan Holíš, Kateřina Kučerová, Tereza Mesteková, Lenka Fojtová (do 10/2010), Roman Novotný, Hana Pohořelá, Eva Schiebelová (do 09/2010), Veronika Tejkalová, Lenka Koubová (do 11/2010), ing. Dagmar Dimitrovová (od 12/2010), Lucie Poláchová (od 10/2010).

Tým asistentů i vedení jsou stejné pro oba typy námi poskytované sociální služby (tedy pro osobní asistenci i pro odlehčovací službu).

POČET KLIENTŮ PŘÍMO ZAPOJENÝCH DO SLUŽEB

Službu osobní asistence využívalo v roce 2010 17 klientů. Někteří pravidelně, jiní jen příležitostně.

Odlhčovací službu v roce 2010 využilo 16 klientů. Někteří pravidelně, jiní jen příležitostně.

Dohromady jsme v obou službách poskytli v roce 2010 asistenci v rozsahu 5 140,5 hodin a to 33 klientům po celém území Prahy.



Bydlení POHODA

(Chráněné bydlení)

Poslání chráněného bydlení – Bydlení POHODA

Sociální služba chráněné bydlení poskytovaná o. s. POHODA vytváří pro osoby s mentálním a kombinovaným postižením prostor k získání a upevňování schopností a dovedností umožňující jejich začlenění do společnosti.

Cíle Bydlení POHODA

Na základě zakázky uživatele poskytnout nebo z podnětu asistentů nabídnout klientům podporu v oblasti:

- rozvoje nebo uchování znalostí, schopností a dovedností
- optimálního rozvoje osobnosti uživatele služby s přihlédnutím k možnostem daným typem a stupněm jeho postižení, věkovým a charakterovým specifickým
- důstojného života ve stáří
- bydlení, které si může uživatel z velké části upravit podle svých potřeb
- v získání dovedností potřebných k udržování domácnosti
- udržování péče o vlastní osobu
- hospodaření s penězi
- nakupování, přípravě jídla a zdravém stravování
- aktivním využití volného času
- užívání veřejných i dalších sociálních služeb
- kontaktu s úřady, obstarávání běžných záležitostí
- sociálním kontaktu, mezilidských vztazích
- cestování po Praze i mimo ni
- uplatňování práv a oprávněných zájmů
- postupném získávání samostatnosti a nezávislosti na službě

Cílová skupina

- dospělí lidé s lehkým až středně těžkým mentálním postižením, případně kombinovaným postižením
- lidé, kteří v důsledku svého postižení vyžadují pomoc či podporu v:



- běžných úkonech péče o vlastní osobu (osobní hygiena, oblékání, příprava stravy)
- péči o domácnost
- samostatném pohybu
- kontaktu se společenským prostředím
- zajištění přiměřeného vzdělávání nebo pracovního uplatnění
- uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí (komunikace, informační podpora, zprostředkování a podpora kontaktu s dalšími službami, fyzickými osobami, orientace v čase, plánování života)
- lidé, kteří chtějí užívat naši službu a souhlasí s programem chráněného bydlení – Bydlení POHODA
- lidé, jejichž rozumové schopnosti a psychické vlastnosti umožňují jejich další rozvoj
- lidé, kteří jsou schopni komunikovat s okolím, jakoukoliv formou vyjádřit svůj postoj, přání a potřeby
- lidé se schopností s podporou zvládnout základní dovednosti a návyky v oblasti péče o sebe sama
- lidé se schopností naučit se základní péči o domácnost
- lidé schopní soužití v komunitě

Služba není zaměřena na osoby:

jejichž zdravotní stav vyžaduje poskytování ústavní péče ve zdravotnickém zařízení

- neslyšící
- nevidomé
- s těžkým tělesným postižením – trvale upoutané na invalidní vozík
- s diagnózou HbSAg – infekční hepatitidou typu B
- s diagnózou akutního infekčního onemocnění
- s diagnózou nestabilizované duševní nemoci nebo závislosti na návykových látkách
- ohrožující okolí či sebe sama
- se sklonek k trestné činnosti
- s diagnózou sexuální deviace
- jejichž chování by narušovalo kolektivní soužití



Rozsah služby a počet asistentů na CHB:

CHB Praha 13 – Kodymova I,II – v týdnu odpolední a noční služba (asistence zajištěna od 12.00 do druhého dne 7. 30; víkendy, svátky, nemoc – 24 hodin denně – 5 asistentů na hlavní pracovní poměr (HPP) včetně vedoucího bytu, 3x DPČ – průměrně 50 hodin měsíčně – pomáhají příležitostně od září 2009. Vzhledem k tomu, že byty jsou umístěny v jednom domě ve stejném patře, službu konající asistenti zajišťují asistenci v obou bytech zároveň. Míra podpory obyvatel bytu Kodymova II je nižší, přesto jsme v tomto roce museli v bytě odpolední cca 3 hodinovou službu obnovit kvůli narůstajícímu věku uživatelů a rozporům, jejichž příčinu bylo nutné odhalit. Není však třeba být s klienty nepřetržitě, asistent může kdykoliv přijít.

CHB Praha 2 – Sokolská – 24 hodin denně celoročně (denní služba je od 8.00 do 20.00, noční od 20.00 do 8.00). Z důvodu změny zdravotního stavu 2 uživatelů do bytu každodenně dochází příslužba na 4 hodiny.

CHB Praha 10 – Krátká – změna asistence na 4 hodiny denně (tím jsme denně ušetřili prostředky za 12 hodin asistence (posílili jsme proto službu v CHB v Praze 2). O víkendu funguje 8 hodinová služba, za každý víkendový den jsme cca od června 2010 ušetřili 16 hodin. Asistenci poskytujeme i v době nemoci, svátků, případně individuálně domlouváme zajištění více asistenčních hodin.

Oba byty zajišťuje 1 tým asistentů – 4 asistenti na HPP včetně vedoucí bytu, 5 asistentů má uzavřenou pracovní smlouvu na úvazek 0,25-1, 1 x DPČ. V průběhu roku jsme zaměstnali 2 nové pracovníky, 1 pracovník ukončil pracovní poměr.

I nadále pracujeme v týmu: manažer projektu CHB, 2 vedoucí bytů se svými zástupci a řadoví asistenti bytů. Dva týmy asistentů. Každý tým zajišťuje službu ve dvou bytech.

Věkový průměr a zaměstnanost uživatelů:

CHB Praha 13 – Kodymova I,II – 42 let. Zaměstnanost : Dipra – 1; Drutěva – 3; Odkolek – 1; denní stacionář POHODY – 2; lektorská činnost v organizaci Rytmus – 1, Eurest – 1, úklidová služba – 1, chráněná dílna Prosaz – 1, vlastní denní program – 1.



CHB Praha 2 – Sokolská – 59,8 let. Zaměstnanost: denní stacionář 2x – 3x týdně – 3 lidé; doma – 2. Obyvatelé bytu již odmítají pravidelně každodenně chodit do denního stacionáře Pohody. Vybrali si jen několik aktivit, o které mají v denním stacionáři zájem. Ve zbytku času jsou v bytě. Asistenti musí věnovat více pozornosti jejich aktivizaci a smysluplnému trávení času. Spolupracujeme s dobrovolníky, stážisty. Lidé jsou aktivně zapojováni do všech domácích i jiných činností. Více se zaměřujeme na vyhledávání aktivit mimo CHB. 3 uživatelé navštěvují kurzy společnosti SPMP, týkající se oblékání, vedení domácnosti, zdravého stravování a trávení volného času.

CHB Praha 10 – Krátká – 45 let. Zaměstnanost: Drutěva – 2, Ekologická farma Toulcův Dvůr + nově dobrovolnictví v domově pro seniory – 1.

Metody práce s klientem

Přístup zaměřený na člověka je pro nás na prvním místě.

V popředí našeho zájmu je člověk takový, jaký je. Se všemi svými právy i povinnostmi. Podporujeme ho v tom, aby se lépe zorientoval ve vlastní životní situaci a uvědomil si, kdo je, kam patří, směřuje a čeho chce dosáhnout. Motivujeme naše klienty k aktivní účasti na vlastním a zároveň i na společenském životě. V rámci služby nabízíme profesionální pomoc, která zahrnuje PODPORU, MOTIVACI, RESPEKTOVÁNÍ SOUKROMÍ a MINIMALIZACI RIZIK. V tomto přístupu je nezbytná přítomnost pozitivního myšlení a očekávání, jak ve vztahu ke klientovi služby, tak k jeho blízkým a pracovníkům organizace.

Život v chráněných bytech

Obyvatelé bytu vedou společnou domácnost. Všichni se dle svých schopností podílejí na chodu bytu. Nic nevzniká „o nás bez nás“. Ať už se jedná o nákup, vaření, mytí nádobí, praní v automatické pračce, žehlení, úklid atd. Klienti se společně domlouvají na rozdělení služeb, které existuje v písemné podobě. Podle potřeby se rozpis služeb, který je k dispozici všem, mění a opět přizpůsobuje obyvatelům tak, aby se chodu domácnosti účastnili všichni, ale nebyli omezováni či stresováni. V brzkých ranních hodinách většina obyvatel odchází z bytu do podporovaného

zaměstnání či na běžná pracoviště. Později odcházejí někteří obyvatelé do denního stacionáře. Obědy mají pracující lidé zajištěné v práci, lidé ze stacionáře docházejí do jídelny nedalekého učiliště, která vaří i pro veřejnost. Ostatní se stravují doma.

Jedná se o seniory a nemocné klienty, se kterými asistenti zůstávají v bytě. Stejně tak o víkendech, dovolených a svátcích. Volný čas klienti tráví dle svých představ. Mají různé zájmy (kurz natáčení s videokamerou, skupiny sebeobhájců, počítačový kurz, kurz vaření aj.) Mohou zůstat i v bytě a věnovat se svým zálibám. Asistenti zajišťují také individuální doprovody.

Klienti obývají pokoje maximálně po dvou. Mohou si vybrat, s kým chtějí pokoj sdílet. Jedná se o prostor, ve kterém by se měli cítit bezpečně a pohodlně. Ostatní prostory užívají společně. Osobní věci má klient zpravidla ve svém pokoji. Cennější majetek si může uložit do trezoru u asistentů. Potraviny klienti nakupují společně podle týdenního jídelníčku, který sestavují dohromady, a každý má možnost navrhnout jídlo, na které má chuť. Denní

nákupy se pak řídí stanoveným jídelníčkem. I tak je možno jídelníček upravovat. Z klientů většinou nakupuje ten, který je nejdříve doma nebo nemá žádnou odpolední aktivitu. Obyvatelé bytu zpravidla vaří a jedí společně, avšak kdo chce, nají se dříve nebo později.

Údržba vlastního pokoje je na každém klientovi. Jestliže asistenti zaznamenají, že úklid pokoje je nedostatečný, pracují s ním tak, aby se učil svůj prostor udržovat. Nesmí docházet k poškozování majetku. Několikrát do roka probíhá velký úklid bytů (mytí oken, čištění koberců), který zajišťuje objednaná firma.

Zhodnocení služby:

V letošním roce jsme v CHB vydali několik nových směrnic upravujících způsob individuálního plánování, přijímání darů, jednání se zájemcem o službu aj. Upravili jsme směrnici o podávání stížností.

I nadále jsme pracovali podle metodiky zaměřené na člověka. Spolupracovali jsme s dalšími neziskovými organizacemi jako je Rytmus a SPMP. Někteří obyvatelé bytů se účastnili kurzů potřebných k získání zaměstnání na volném trhu práce. Úspěšně jej absolvovaly dvě paní. Jedna z nich nyní pracuje jako pomocná lektorka kurzů SPMP. Již několikrát se zúčastnila také zahraničních cest (Německo). Díky obavě veřejného opatrovníka druhá paní získala práci pouze v chráněné dílně, je tam však spokojená. Všichni v roce 2009 pracující uživatelé si práci udrželi i v tomto roce. Jedna paní pouze změnila práci, dva lidé našli práci a omezili docházku do denního stacionáře. Jedna paní si k placenému zaměstnání našla dobrovolnickou práci.

V letošním roce jsme umožnili plynulý přechod jednoho uživatele do samostatnějšího chráněného bydlení u jiné organizace. Jedna uživatelka odjela na měsíční lázeňský pobyt bez asistenta. Další 3 lidé projevíli zájem o lázně, tato akce je v řízení.

I v tomto roce proběhly 2 společné dovolené uživatelů. Klientům jsme navrhli možnost asistence na individuálních dovolených, oni si však přáli jet společně. Pro mobilnější a samostatnější uživatele byla v květnu 2010 zajištěna osmidenní

dovolená v Saint-Tropez ve Francii. V září 2011 jsme pro starší a méně pohyblivé zajistili desetidenní dovolenou na Blanicku. Účastnili se i někteří z těch, kteří byli též ve Francii. Na obou dovolených jsme si zajišťovali stravu sami. Uživatelé si tento způsob stravování překvapivě velmi pochvalovali. Obě dovolené byly aktivní.

Manažerka programu se pravidelně setkává se všemi uživateli služby na společných poradách (každý byt obvykle 1x měsíčně). Zjišťuje tak jejich spokojenost s bydlením, s přístupem asistentů a se službou jako takovou. Tato komunikace se osvědčila. Připomínky uživatelů služby jsou poté řešeny. Výstupy schůzky jsou zapsány v zápisu a jsou k dispozici jak obyvatelům bytu, tak asistentům. Ti pak mohou na připomínky reagovat změnami v přístupu, v chodu bytu atd.

Práci s uživateli zhodnocujeme také podle naplňování individuálních plánů, které s uživateli vytváříme. Plány se z velké části daří naplňovat. Musíme se však stále více zaměřovat na práci se seniory, neboť se u našich



uživatelů začíná vyskytovat chování typické spíše pro seniorský věk než pro mentální postižení. Průběžně zpracováváme metodiky a postupy do podoby, která bude odpovídat požadavkům standardů kvality služeb. Do metodik aplikujeme poznatky z dalších zařízení, které jsme v průběhu roku navštívili. Navázali jsme spolupráci s některými zařízeními ústavního typu. Nabízíme jim možnost konzultací, návštěv našich chráněných bytů. Díky práci asistentů, jejich podpoře a prostoru, který uživatelům dávají, vidíme výborné výsledky v osamostatňování klientů, v sebeobsluze, cestování, samostatném hledání zaměstnání. Několik uživatelů se v tuto chvíli připravuje na změnu zaměstnání. Pracují v podporovaném zaměstnání a rádi by si našli běžnou práci. Dva uživatelé navázali a udržují kontakt s původními rodinami, se kterými nebyli mnoho let v kontaktu.

Pravidelně komunikujeme s opatrovníky a blízkými osobami uživatelů a hodnotíme individuální plány.

V roce 2010 se podařilo za spolupráce dobrovolníků a placené služby položit novou podlahovou krytinu v obývacím pokoji CHB v Praze 13, vymalovat obývací pokoj a 3 pokoje uživatelů. Obnovili jsme malbu ve společných prostorách bytu v Krátké ulici, Praha 10.



Vzdělávání pracovníků

Všichni pracovníci absolvovali minimálně 8 hodin akreditovaného vzdělávání. Ředitel organizace vydal směrnici týkající se vzdělávání a potřebných kurzů, kterými musí pracovníci v přímé péči i vedoucí pracovníci projít (sexualita lidí s mentálním postižením, kurzy pojednávající o chráněném bydlení – specifika a práce s uživateli služby, výcvik základních dovedností aj.).

V květnu jsme zajistili dvoudenní teambuildingové setkání všech asistentů CHB na Blanicku. Přizváni byli lektori, kteří se zabývají zážitkovou pedagogikou. Výstupy z činností, které jsme absolvovali, jsme přenesli do spolupráce na pracovištích a změnili organizaci společné práce. V rámci pobytu jsme s pracovníky otevřeli diskuzi o dalším fungování programu chráněného bydlení a směřování POHODY v souvislosti se zvyšujícím se věkem uživatelů.

Od září probíhá setkávání skupiny pracovníků o.s. POHODA nad tématem stáří lidí s mentálním postižením. Výsledkem bude zpracovaná koncepce práce s obyvateli bytů – seniory. Sociální pracovníce a manažerka bytů navštěvují zařízení, která se zaměřují na tuto cílovou skupinu. Vytváříme databázi těchto zařízení.

Týmy Bydlení POHODA v roce 2010:

Manažerka programu: Mgr. Lucie Mervardová
Vedoucí bytů / zástupce vedoucího:

Kodymova I,II: Tomáš Formánek,DiS. / Rostislav Matějka
Sokolská, Krátká: Bc. Markéta Bartůňková / Kateřina Rozkopalová

Osobní asistenti (HPP, DPP, DPČ): Lenka Fojtová, Jaroslava Hrabáková, Barbora Mádlová, Kateřina Ajibová, Tamara Tamchynová, Mgr. Petra Harnůšková, Jiřina Jáchimová, Miloslava Hanušová, Daniela Rohlederová, Mgr. Barbora Kastlová, Luděk Měn, Jiří Engliš

Kontakt na manažerku programu:

Mgr. Lucie Mervardová
Roškotova 6, 140 00 Praha 4
tel.: 241 400 748
GSM: 777 913 456
e-mail: lucie.mervardova@pohoda-help.cz

Klub POHODA

(Denní stacionář)

Klienty **Klubu POHODA** jsou dospělí lidé s lehkým až středně těžkým mentálním postižením. Za pomoci asistentů a samotných uživatelů se Klub snaží vytvářet stabilní a podnětné prostředí. Velká část aktivit a programu v Klubu POHODA je organizována formou kurzů. V průběhu roku jsme jejich systém inovovali. Důraz se přesunul z množství a pestrosti nabízených aktivit na rehabilitaci směřující k přípravě na práci. Větší prostor tedy dostaly pracovní aktivity, které byly přesunuty do dopoledního bloku. Terapie, nácvik praktických dovedností a volnočasové aktivity se odehrávaly v odpoledním bloku a v pátek.

Kurzy v loňském roce:

- Dílnička – výroba mýdel, solí do koupele a šperků
- Terapie – Terapie pohybem a tancem, Divadelní dílna, Muzikoterapie, Arteterapie, Ergoterapie
- Výchovně vzdělávací činnosti – Škola hrou, Novinařina a práce s počítačem, Poznávání Prahy
- Pracovní činnosti – Vaření, Pečení, Úklid, Textilní výroba
- Zájmové aktivity – Focení, Čajové obřady, Zpívání, Ping pong, Výlety

Koncept kurzů vychází z myšlenky uspokojení širokého spektra potřeb našich klientů a nabídky kvalitního a individuálního programu s důrazem na rozvoj schopností a dovedností uživatelů. Nabídka odpoledních kurzů byla pečlivě volena tak, aby byla možnost vybrat si z různých typů aktivit a stupňů obtížnosti. Od podzimu jsme odpolední aktivity otevřeli pro širší spektrum zájemců. Mohli se tak přihlásit i uživatelé, kteří pracují, ale chtějí se odpoledne věnovat nějakému koníčku. Přibyly například kurzy Kulturních nadšenců a Vejletářů.

V případech, že se některý z uživatelů nechtěl účastnit programu, mohl využít odpočinkovou místnost s knihovnou, televizorem a hrami. Ta zároveň slouží v případě nevolnosti nebo únavy jako klidné místo k odpočinku. Na konci roku se započalo s přestavbou jídelny a kanceláře. Na jejich místě měla vzniknout velká společenská místnost s kuchyňským koutem.

V kurzech je maximální počet 5 účastníků na jednoho asistenta. U většiny kurzů je tento počet nižší (3-4). V rámci



personálních možností se snažíme vytvářet aktivity i pro 1-2 členy a zajistit tak maximální individuální přístup ke každému členovi Klubu.

Uživatelé jsou v rozhodování o službě bráni jako partneři. Podílí se na rozhodování o úpravách interiéru, spolupracují při zadaných úkolech, účastní se prezentačních akcí a podílí se na výběru asistentů i nových členů. Metodika je jednotná pro celou organizaci. Je sestavena dle PCA – přístupu zaměřeného na člověka a PCP – plánování zaměřeného na osobu.

Klub POHODA má vlastní webové stránky www.klubpohoda.org, jejichž obsah vytvářejí členové klubu v rámci Novinařiny – psaním reportáží a fotografiemi z akcí Klubu.

Pro každého, kdo pracuje v rámci pracovní terapie v Dílničce, máme vypracovaný systém odměn ve formě slev ze služby denního stacionáře. Ze zisků z prodaných výrobků jsme pořídili vybavení do dílny a materiál, část financí zůstala na sbírkovém účtu pro další využití. Rozšířili jsme sortiment výrobků. Začali jsme organizovat pravidelné prezentační akce u metra na Budějovické se sbírkovým prodejem výrobků a překvapením

pro kolemjdoucí. Motivem bylo zviditelnit naši práci v místní komunitě. **V roce 2010 využívalo služeb DKC celkem 21 uživatelů.**

- 7 uživatelů docházejících z programu chráněného bydlení o. s. POHODA
- 6 uživatelů docházejících z rodin
- Další klienti k nám přicházeli dle potřeby na kratší časové úseky, víkendové, zájmové programy apod.

Denní kapacita uživatelů byla 10 osob. Průměrný denní počet uživatelů v DKC byl 5,7 (počet snižují letní měsíce, kdy jsou uživatelé na dovolených).

Asistenti celkem odsloužili 6 771 hodin, tzn. průměrně 564 hodin měsíčně.

V průběhu roku 2010 projevil zájem o služby Klubu POHODA 15 nových uživatelů, se kterými jsme uskutečnili prvkontaktní setkání. Čtyři uživatelé nastoupili na zkušební pobyt, dva se do služby zapojili.

V loňském roce jsme intenzivně pracovali na dopracování koncepce Klubu POHODA a hledání dlouhodobých strategických cílů.

Asistenti Klubu POHODA: Štěpánka Matějková (manažerka Klubu do 2/2010), Lukáš Laichter (manažer Klubu od 2/2010 do 1/2011), Johana Klasová-Svobodová, Šárka Petrášová, Ivana Hladká, Dana Horáková, Lucie Krupičková, Adéla Doušová, Petra Nováková. Spolupracovalo s námi 5 dobrovolníků.

Kontakt:

Klub POHODA denní stacionář
Roškotova 6, 140 00 Praha 4
Tel.: 222 519 468, 777 913 459
e-mail: klubpohoda@pohoda-help.cz
www.klubpohoda.org



Sociální poradenství

Průvodce – poradenství pro rodiny a dospělou osobu s postižením

„Průvodce - jedná se o aktivní vyhledávání a spolupráci s rodinami pečujícími o dospělou osobu s postižením. Nabízíme provázení, poradenství a podporu těchto rodin a jejího člena s postižením po dobu hledání a nalezení vhodných služeb pro tuto osobu, aby mohla naplnit svou dospělost prostřednictvím nalezení na rodině nezávislého bydlení, zaměstnání či trávení volného času dle vlastní volby.“

Organizace Pohoda o. s. se rozhodla jít také cestou individuální pomoci dospělým osobám s postižením, které žijí v rodinách. Ať už si svou samostatnou budoucnost plánují, nebo si ji zatím nedokážou představit, jedná se o proces, který nevyhnutelně patří k dospělému životu. Jednotlivé aspekty života je dobré naplánovat a být tak připravený. Nejčastěji se to týká samostatného bydlení, práce a volného času člověka s postižením. Rodiče těchto osob také zajímá otázka opatrovnictví jako ochrany člověka s postižením před zneužitím jeho prostředků. Tyto obavy, plány a představy mohou nyní konzultovat s Průvodcem, který využívá metody případové práce k plánování a realizaci samostatného života člověka s postižením.

Jak tato práce probíhá?

Jde o pravidelná setkání s člověkem s postižením a jeho rodičem, sourozencem nebo klíčovým asistentem. Na první setkání lidé přicházejí s přáním, s žádostí o pomoc, s tím co je třeba řešit, tedy se zakázkou. Na dalším setkání stanovíme plán, který budeme společně realizovat. Na konec zhodnotíme, co jsme zvládli a jak to klientovi pomohlo. Spolupráce stojí na přístupu, zaměřeném na práci se silnými stránkami klienta, na aktivním nabízení služeb, ze kterých si klient sám vybírá a tím si určuje, kam se chce ve svém životě ubírat. Průvodce osobně navštěvuje ostatní organizace, aby nenabízel službu, o které neví, jak funguje.

Kdy to začalo?

Od září roku 2010 je na světě postup práce s klientem a začala setkání s prvními rodinami, které tuto službu již od začátku přijímaly velmi pozitivně. Nyní je tu někdo, kdo je vyslechne, poradí i mimo základní poradenství (rozdat kontakty, žádosti), kdo je navštíví v místě bydliště, připraví plán podpory, doprovází celým procesem hledání (proto Průvodce), navštíví s nimi organizace nebo se s klientem zúčastní pohovoru do chráněné dílny, a po vyhledání vhodné služby ověří, zda je to ta pravá.

Markéta Vyšejnová, DiS.,
tel: 777 913 493, 296 303 004,
Roškotova 6, Praha 4
POHODA - společnost
pro normální život lidí
s postižením,
www.pohoda-help.cz.



Téma, které nese Pohoda do diskuze: Senioři s mentálním postižením a sociální služby

V roce 2010 jsme se rozloučili se dvěma klientkami seniorského věku. Snažili jsme se najít odpovídající sociální službu, která by mohla na službu chráněného bydlení ve stáří klientů navázat. Zjistili jsme, že žádná taková v Praze neexistuje, obtížná je i situace v dalších regionech. Hledáme, s kým své zkušenosti sdílet a jakým způsobem pomoci lidem s mentálním postižením ve stáří. Organizace POHODA se rozhodla jít cestou podpory aktivní dospělosti, nezapomíná však na své klienty ve starším věku a snaží se hledat kvalitní alternativy.

Jak si nyní stále více uvědomujeme, lidská populace stárne. Stárnou i osoby s postižením a stárnou také naši klienti, kterým je nutné službu přizpůsobit. Narazili jsme na naše limity (např. zdravotnický personál, finance), které nemůžeme překročit, ale přesto nechceme před touto situací uhýbat a předstírat, že neexistuje. Naopak, chceme ji zdůraznit jako důležité téma dnešní doby.

Senior vyžadující větší péči než jakou mu může zajistit rodina, využije domovů seniorů. Člověka s mentálním postižením však podobné zařízení odmítne, podobně jedná i domovy se zvláštním režimem, pokud jde o osobu s mentálním postižením a Alzheimerovou chorobou. Je možné, aby se tato zařízení otevřela i pro mentálně postižené, jako tomu je například u osob s tělesným postižením?

Co víme o stáří s postižením? Jaké jsou možnosti pro seniory s mentálním postižením? Jakých lze využít sociálních služeb? Na tyto a další otázky jsme se rozhodli hledat odpovědi na pravidelných setkáních, která pořádáme od října roku 2010. Z každé diskuze vychází mnoho dalších podnětů, jak dál postupovat, koho oslovit a s kým spolupracovat. Snažíme se zapojit osoby z akademického prostředí i další organizace, které postupně také začínají zjišťovat, jaká je situace pro seniory s mentálním postižením v sociálních službách.

Budme oporou našim klientům při řešení otázky vlastního stáří a budme připraveni na Evropský rok aktivního stáří 2012!



Agentura VZDĚLÁVÁNÍ

– společnost POHODA o. p. s.

Po úspěšných dvou letech fungování Společnosti POHODA o. p. s. bychom Vás rádi seznámili s výsledky této práce a obsahem, který tvoří většinou akreditované odborné kurzy, dnes už nejen pro pracovníky v sociálních službách. Naším hlavním zákazníkem mimo sociální sféru je VZP ČR.

Společnost Pohoda o. p. s. vznikla v březnu 2009 jako subjekt pro účely sociálního podnikání organizace Pohoda o. s.

Startérem celé věci byl projekt interního vzdělávání v POHODA o. s., který probíhal v letech 2007 a 2008, a v jehož rámci vznikl prostor pro vytyčení témat jednotlivých kurzů a také výškolení lektorů a lektorek z řad vedoucích zaměstnanců organizace.

Jako záruku kvality a efektivity našeho vzdělávání jsme si určili tyto tři hodnoty, kterými se naše kurzy vyznačují:

- Praxe a zkušenost – vycházíme z praxe a vlastních zkušeností
- Jasně výstupy – výsledkem kurzů jsou vždy jasné výstupy
- Použitelnost – výstupy jsou použitelné v praxi

Konkrétní nabídka už pak také reagovala na poptávku, kterou cítíme i my sami díky mnohaleté práci v sociálních službách. Snažili jsme se tedy vykrýt ta místa, kde se kvalitního vzdělávání nedostává a kde bychom rádi viděli změnu. Současná nabídka kurzů je následující:

- Sexualita a vztahy lidí s postižením
- Komunikace s lidmi s postižením
- Chráněné bydlení
- Osobní asistence
- Efektivní komunikace
- Empowerment
- Výcvik základních dovedností pro poskytování sociálních služeb
- Jak respektovat práva lidí s mentálním postižením
- Klíčový pracovník
- Role a hranice pracovníka v sociálních službách a prevence syndromu vyhoření



Kladné hodnocení za srozumitelnost a přínos pro praxi sklídily všechny nabízené kurzy. V roce 2010 jsme zrealizovali 67 kurzů a 20 dalších vzdělávacích akcí, a to jak v našich prostorách v Praze, tak v jiných organizacích, kde jsme školili „na klíč“. Během roku 2010 jsme v kurzech proškolili 683 lidí. V prosinci jsme pak oslavili tisícího účastníka od začátku fungování agentury.

Potvrzením kvality naší práce jsou nejen akreditace kurzů u MPSV, ale také mnohočetné reference účastníků a spolupráce s tak významnou institucí jako je VZP ČR. I nadále aktivně spolupracujeme s organizací NESsT (www.nesst.org), která nás v oblasti sociálního podnikání podporuje.

Další nabídka služeb se týká práce se sexualitou lidí s postižením. Funguje zde nejen poradna, ale také besedy sexuální osvěty/výchovy a konzultace pro organizace zavádějící práci se sexualitou do svých služeb, samozřejmě včetně výše zmiňovaného vzdělávání pracovníků v této oblasti. Hojně využíván je také náš e-shop, kde je možné zakoupit pomůcky pro práci se sexualitou.

Veškeré informace naleznete na www.pohoda-help.cz v záložkách vzdělávání a sexualita.

Děkujeme všem účastníkům za jejich aktivní účast na všech kurzech v roce 2010 a těšíme se na setkání s mnoha novými tvářemi v roce 2011!

Lektorský tým 2010:

Petr Eisner DiS., Mgr. Iva Fryšová, Mgr. Jiří Kučera, Mgr. Lucie Mervardová, Bc. Zuzana Siváková, Mgr. Eva Sládková, Mgr. Olga Wižďálková (do 30. 6. 2010)

Petr Eisner DiS. – ředitel Společnosti POHODA o. p. s.

petr.eisner@pohoda-help.cz
777/913533; 296303000

Bc. Ivana Židoňová – administrativní pracovnice
ivana.zidonova@pohoda-help.cz
777/913483; 296202022



Dobrovolník POHODA

Dobrovolníci jsou důležitou součástí POHODY. Nabízejí klientům POHODY potřebnou oporu při jejich osamostatňování a dosahování osobních cílů. Napomáhají jim v rozvoji schopností, dovedností a vědomostí a při plnohodnotné integraci do většinové společnosti. Přispívají rovněž k rozšiřování sociálního pole klientů, nabízejí jim kontakt s přirozeným prostředím a zapojení do života komunity (návštěvy společenských událostí, sportovních, vzdělávacích i jiných aktivit).

V současné době naši dobrovolníci pracují v chráněném bydlení, denním stacionáři a v Centru osobní asistence.

Další pomocí, kterou dobrovolníci v rámci Pohody dělají, je pomoc s organizací různých prezentačních akcí a veřejných sbírek apod. Dobrovolníci zde mohou uplatnit svůj potenciál a nápady.

Naším dobrovolníkům nabízíme odborný výcvik pro práci s našimi uživateli. Dobrovolníkům také nabízíme další vzdělání v rámci naší vzdělávací agentury, know-how a zkušenosti z práce s lidmi se zdravotním postižením, účast při realizaci projektů POHODY, přístup do knihovny odborné literatury a bezplatně na internet, pravidelné supervize.

V roce 2010 jsme nadále spolupracovali s našimi stálými dobrovolníky. V rámci dobrovolnického programu se dobrovolníci zúčastnili několika veřejných akcí Non Handicap, hudební festival Mighty Sounds 2010, Freeze fest atd.

I tento rok jsme spolupracovali s firmou Pricewaterhouse-Cooper v rámci firemního dobrovolnictví. Ve spolupráci se zaměstnanci PWC jsme zkrášlili naše kanceláře na Roškotově 6.

Celkem naši dobrovolníci odpracovali za rok 2010 560 hodin.

Jak se stát dobrovolníkem?

Dobrovolníkem se může stát kdokoli. Může to být student, který hledá smysluplnou náplň volného času a také potřebnou praxi pro budoucí povolání. Nebo třeba důchodce, který může pomoci díky svým bohatým zkušenostem.

Pokud máte zájem, podívejte se na náš web, popřípadě rovnou vyplňte dotazník pro zájemce o dobrovolnictví a zašlete ho e-mailem na adresu marcel.faikis@pohoda-help.cz.



Fundraising a projekt Klub přátel POHODY

Hlavním fundraisingovým projektem zaměřeným na individuální dárcovství je Klub přátel POHODY. Ke konci roku 2010 měl klub 10 členů. Díky jejich podpoře se nám podařilo získat 51 000 korun. Ty byly použity na zajištění programu Asistence POHODA.

Jednou za tři měsíce vydáváme ve spolupráci s našimi klienty bulletin nazvaný MOMENTÁLNÍ noviny o aktuálním dění v POHODĚ. Graficky jej pro nás zdarma upravuje paní H. Štěrbová a taktéž zdarma tiskne Tiskárna Avalon. Děkujeme.

V roce uspořádala POHODA vánoční sbírku, tentokrát s cílem zajistit dostatek finančních prostředků na osobní asistenci pro Zuzku a Táňu, dvě klientky Domova svaté Rodiny, které si ji nemohou finančně dovolit, ale jejím prostřednictvím si budou moci splnit svůj sen. Díky Vám se nám podařilo získat prostředky umožňující nám poskytnout Zuzce 63 hodin a Táně 41 hodin osobní asistence. Internetové stránky sbírky pro nás zdarma vytvořila TOVARNA.CZ. Děkujeme všem, kteří se sbírky zúčastnili.

V tomto roce se nám podařilo navázat významnou spolupráci s Hospodářskou komorou hlavního města Prahy, které tímto za její podporu děkujeme.

POHODA byla již podruhé součástí ekologicko-charitativního projektu firmy Otto Office s názvem Sbírejte-toner.cz. Prostřednictvím tohoto projektu získala POHODA 70 110 korun, které byly využity na zajištění projektu Asistence POHODA.

I v roce 2010 jsme spolupracovali s organizacemi, které POHODĚ poskytly zdarma nebo s velkou slevou své služby či výrobky. Děkujeme Divadlu Na Prádle, Divadlu V Dlouhé, Divadlu Na Zábradlí, kinu Světozor a BIO-OKO, fitness centru FANatic, knihkupectví Portál, a Dr. Müller Pharma.

Děkujeme všem dalším jednotlivcům i firmám, kteří činnost POHODY v tomto roce podpořili. Vaší přízně si vážíme.



Hospodaření



ROZVAHA (v tis. Kč)

AKTIVA	1. 1.	31. 12.
A. Stálá aktiva	136	344
Dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
Oprávk. k dl. nehmot. majetku	0	0
Dlouhodobý hmotný majetek	1 879	2 050
Stavby	0	0
samos. movité věci	483	629
drobný dl. hmot. majetek	1 396	1 421
poskytnuté zálohy	0	0
Oprávk. k dl. hmot. majetku	- 1 743	- 1 706
Dlouhodobý finanční majetek	0	0
B. Oběžná aktiva	6 096	6 017
Zásoby	0	0
Pohledávky	1 689	1 328
z obchodního styku	1 201	818
daně	0	0
ostatní	488	510
Finanční majetek	4 329	4 629
pokladna	99	148
ceniny	60	30
bankovní účty	4 170	4 451
Přechodné účty pasivní	78	60
náklady příštích období	42	60
příjmy příštích období	0	0
dohadné účty aktivní	36	0

Úhrn aktiv celkem 6 232 6 361

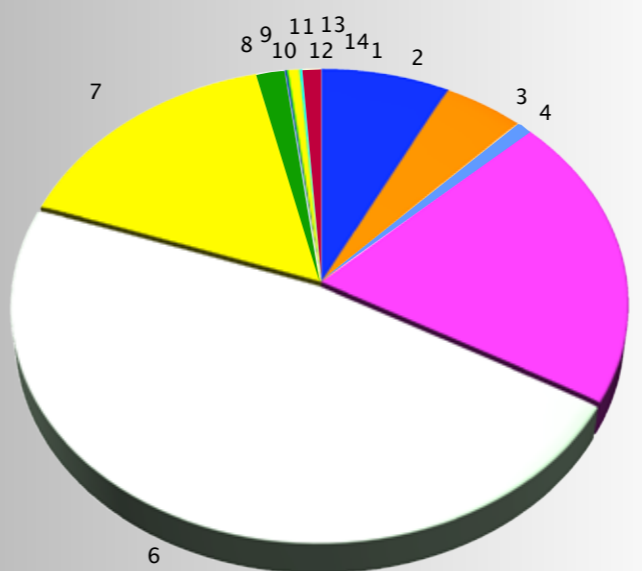
PASIVA	1. 1.	31. 12.
A. Vlastní zdroje krytí st. a oběž. aktiv	5 397	5 405
Jmění	5 304	5 344
vlastní jmění	275	275
fondy organizace	5 029	5 069
Hospodářský výsledek	93	61
B. Cizí zdroje	835	956
Zákonné rezervy	0	0
Dlouhodobé závazky	88	171
Krátkodobé závazky	716	602
z obchodního styku	0	0
k zaměstnancům	417	356
sociál. a zdrav. pojišť.	226	202
ostatní přímé daně	44	31
jiné závazky	29	13
Bank. výpomoci a půjčky	0	0
Přechodné účty pasivní	31	183
výdaje příštích období	0	0
výnosy příštích období	0	0
dohadné účty pasivní	31	183

Úhrn pasiv celkem 6 232 6 361

STRUKTURA VÝNOSŮ A NÁKLADŮ (v tisících Kč)

NÁKLADY:		
1. spotřeba materiálu	946	7,39 %
2. spotřeba energie	597	4,62 %
3. opravy a udržování	95	0,74 %
4. cestovné	5	0,04 %
5. ostatní služby	2.624	20,33 %
6. mzdové náklady	6.131	47,50 %
7. zákonné sociální pojištění	2.036	15,77 %
8. zákonné sociální náklady	204	1,58 %
9. ostatní sociální náklady	16	0,12 %
10. ostatní daně a poplatky	12	0,09 %
11. ostatní provozní náklady	83	0,64 %
12. ostatní náklady	22	0,17 %
13. odpisy dlouhodobého hmotného majetku	137	1,06 %
14. manka a škody na finančním majetku	1	0,01 %

NÁKLADY CELKEM 12.909 100,00 %



VÝKAZ ZISKŮ A ZTRÁT (v tis. Kč)

VÝNOSY	
Hlavní činnost	
Tržby za vlastní výrobky a služby	249
Přednášková činnost	525
Příspěvky klientů	3 294
Provozní dotace ze státního rozpočtu ČR	7 396
Příspěvky z rozpočtu vyšších územně správních celků	772
Příspěvky z rozpočtu Městských částí	160
Úroky	14
Finanční dary fyzických osob	203
Příjmy ze sbírek	54
Finanční a nefinanční dary podnikatelských subjektů	90
Granty nadací	18
Refundace nákladů	170
Příjmy z prodeje majetku	25

VÝNOSY CELKEM 12 970

NÁKLADY	
Spotřeba materiálu	946
Spotřeba energií	597
Opravy a údržba	95
Cestovné	5
Náklady na služby	2 624
Mzdové náklady	6 131
Zákonné a ostatní sociální pojištění a náklady	2 256
Daně a poplatky	12
Odpisy dlouhodobého majetku a pohledávek	137
Ostatní náklady	105
Škody na finančním majetku	1

NÁKLADY CELKEM 12 909

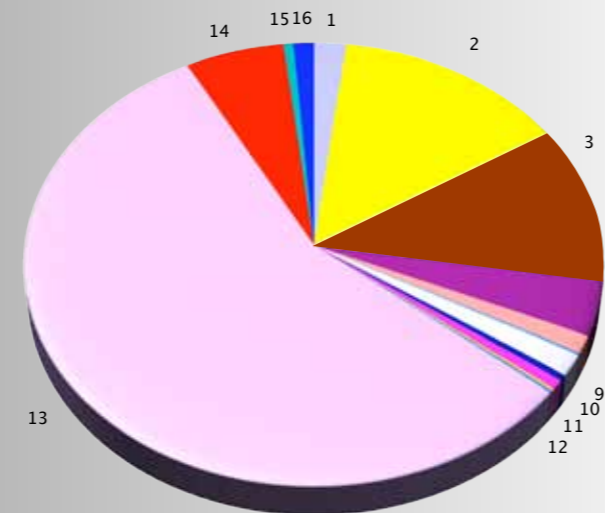
Hospodářský výsledek před zdaněním 61
Daň z příjmů 0
Hospodářský výsledek po zdanění 1

Kladný hospodářský výsledek roku 2010 vznikl díky našim dárcům a bude dále využit pro rozvoj sociálních služeb o.s. POHODA.



VÝNOSY:

1. tržby za vlastní výrobky a služby	249	1,92 %
2. příspěvky klientů na provoz	1 820	14,03 %
3. příspěvky klientů na péči	622	4,80 %
4. příspěvky klientů ostatní	852	6,57 %
5. přednášková činnost	525	4,05 %
6. refundace nákladů	170	1,31 %
7. úroky z účtů	14	0,11 %
8. finanční dary fyzických osob	203	1,57 %
9. příjmy ze sbírek	54	0,42 %
10. finanční a nefinanční dary právnických osob	90	0,69 %
11. finanční dary od nadací	18	0,14 %
12. příjmy z prodeje majetku	25	0,19 %
13. provozní příspěvek z MPSV ČR	7 318	56,42 %
14. provozní příspěvek z MHMP	772	5,95 %
15. grant na dobrovolnickou činnost z MV ČR	78	0,60 %
16. provozní příspěvky z městských částí	160	1,23 %
VÝNOSY CELKEM	12 970	100,00 %



Kladný hospodářský výsledek roku 2010 vznikl převážně díky našim dárcům a bude dále využit pro rozvoj sociálních služeb poskytovaných o.s. POHODA.



Zdroje financování 2010

Děkujeme za pochopení, podporu, spolupráci, finanční a věcné dary za čas věnovaný ve prospěch POHODY bez nároku na odměnu všem dobrovolníkům za jejich ochotu pomáhat

Veřejné zdroje

MPSV	7 318 000
MHMP	771 900
MV ČR	78 000
MČ P- 2	100 000
MČ P-13	60 000

Soukromé zdroje

Nadace:

Nadace VIA	18 047
- Akademie soc.podnikání organizace NESsT - dar na rozvoj sociálního podnikání	184.000,- Kč

Individuální dárci

Panušková Saša	100 000
Jan Hanzl	25 000
JUDr. Ing.Jaroslav Hostinský	21 000
Martin Marsa	8 400
Petr Lacina	6 600
Brejchová Michaela	6 000
Mgr. Patrik T.	5 000
Eva Vaškůjová	5 000
Patrik Tauer	5 000
Marek Dudá	4 000
Mgr. Lucie Mervardová	2 400
RNDr. Ivana Mášová	1 800
Petr Eisner	1 400

Marcel Matějka	1 200
Marie Chalupová	1 200
Pavčina Mertová	1 100
Mgr. Aleš Buriánek	1 000
Lenka Fojtová	600
Markéta Kolková	550
Jan Kronk	500
Petr Štěpán	400
Hana Slavíková	360
Světluše Průchová	360
Nina Nohejlová	350

Věcné dary a služby

členové správní rady, revizní komise, zaměstnanci POHODY - dobrovolná práce ve prospěch organizace

Josef Štencok	doprava, údržba
Ing. Alena Šťastná	daňové konzultace
Petr Šibrava	účetní konzultace
Mgr. Klára Mervardová	teambuilding
Mgr. Michal Petr	teambuilding
LBBW Bank CZ a. s.	PC sestava

Firmy - věcné dary - vyčíslené (v Kč)

Nakladatelství UMÚN s. r. o.	
- pronájem prostor, náklady na energie	194 639
Divadlo Na prádle - vstupenky	29 940
Dr.Müller Pharma s.r.o. - dárkové balíčky	27 453
Divadlo v Dlouhé - vstupenky	14 530
Eclipse Print a. s. - graf. práce, polepy	5 000

Firmy - finanční dary (v Kč)

KMP Bürotechnik, s. r. o.	70 110
FBE Praha	10 000
PWC ČR	10 000

Děkujeme také ostatním dárcům, kteří si nepřáli být jmenováni.

Veřejná sbírka

Osvědčením Magistrátu hlavního města Prahy č. j. MHMP/406951/2008 ze dne 8. 7. 2008 byla POHODĚ povolena veřejná sbírka v termínu od 1. 8. 2008 do 31. 12. 2010.

Výnos z veřejné sbírky za rok 2010: 54 000,- Kč

Události v POHODĚ v roce 2010

Účast na akci Velikonoční kočkování – prodej výrobků Dílničky
Vystoupení v Rádiu 23 a v rádiu Wave
V týdeníku MF Plus vyšel několikastránkový článek o vztazích lidí s postižením
Dovolená klientů ve Francii
Účast na Veletrhu sociálních služeb Prahy 13
Pravidelné prodejní akce Dílničky a Klubu na Budějovické
Účast na veletrhu Non Handicap
Rozšířena nabídka vzdělávacích kurzů
Teambuilding pracovníků chráněného bydlení
Účast na hudebním festivalu Mighty Sounds
Společná dovolená klientů na Bláníku

Účast na festivalu Freezefest
Začaly přípravy na otevření mléčného baru
Uspořádání dnů otevřených dveří
Malování v kancelářích a chráněném bytě Kodymova za pomoci dobrovolníků
Exkurze pracovníků do několika ústavních zařízení
V denním stacionáři proběhla přestavba
V prosinci byla spuštěna vánoční sbírka určená na podporu asistence
Benefice s kapelou herečky Marie Doležalové v divadle Na Prádle
Vernisáž fotografií Jindřicha Kodíčka, sledující bežný den našeho klienta pana Matysky

Kontakty POHODA

Sídlo:
POHODA o. s.
Hájkova 1612/1
120 00 Praha 2
POZOR! Na tomto místě není zázemí POHODY.

Tel./fax: 296 202 022
GSM: 777 913 450
e-mail:
pohoda@pohoda-help.cz
IČO: 68380216
Banka: 132 107 344 / 0300,
ČSOB, a.s.,
Poštovní spořitelna, Praha 025

zázemí POHODY:
Roškotova 6
140 00 Praha 4
Tel./fax: 296 202 022
GSM: 777 913 450
e-mail:
pohoda@pohoda-help.cz

výkonný ředitel:
Mgr. Jiří Kučera
GSM: 777 913 451
e-mail: reditel@pohoda-help.cz
Skype: j.k.pohoda

manažerka programu
Asistence POHODA:
Zuzana Siváková, DiS.
Na Větrově 23
Tel.: 241 405 416
GSM: 608 360 427
e-mail:
zuzana.sivakova@pohoda-help.cz

manažerka programu Bydlení
POHODA (Chráněné bydlení):
Mgr. Lucie Mervardová
Tel.: 241 400 748
GSM: 777 913 456
e-mail: lucie.mervardova@pohoda-help.cz

manažerka programu Klub
POHODA (Denní stacionář):
Dana Horáková
Tel.: 241 400 672
GSM: 777 913 459
e-mail:
dana.horakova@pohoda-help.cz

manažer programu Vzdělávání
POHODA:
Petr Eisner
Tel.: 296 303 000
GSM: 777 913 533
e-mail:
petr.eisner@pohoda-help.cz

manažerka zázemí POHODA:
Romana Hájková
Tel.: 241 400 642
GSM: 777 913 333
e-mail: romana.hajkova@pohoda-help.cz

hospodářka:
Ivana Židoňová, Bbus.
Tel.: 296 202 022
GSM: 777 913 483
e-mail: ivana.zidonova@pohoda-help.cz

sociální pracovnice,
koordinátorka stáží:
Markéta Vyštejnová, DiS
Tel.: 296 303 004
GSM: 777 913 493
e-mail: marketa.vystejnova@pohoda-help.cz

koordinátorka PR/média:
Františka Kernová
GSM: 777 913 484
e-mail: frantiska.kernova@pohoda-help.cz

koordinátorka fundraisingu:
Tereza Dukátová
GSM: 777 913 458
e-mail: tereza.dukatova@pohoda-help.cz
Skype: dukáty

koordinátor dobrovolnictví:
Marcel Faikis
GSM: 777 913 590
e-mail: marcel.faikis@pohoda-help.cz

www.pohoda-help.cz

Fotografie: archiv POHODA,
Jindřich Kodíček



Výrok auditora

Ing. Václav Černý, Ph.D.: Zpráva auditora o ověření roční účetní závěrky POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, občanské sdružení k 31.12.2010

2) Výrok auditora

Jelikož jsem na základě provedeného výběrového šetření a prozkoumání předložené účetní závěrky, včetně výroční finanční zprávy nedospěl ke zjištění závažnějších nedostatků, a s přihlédnutím k výsledkům prověrky Dozorčí komise strany přijímám následující výrok :

“Po provedeném ověření roční účetní závěrky za rok 2010 včetně výroční zprávy účetní jednotky “POHODA – společnost pro normální život lidí s postižením, občanské sdružení ” podle mého názoru lze považovat sestavenou účetní závěrku uvedené účetní jednotky za podávající věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv účetní jednotky a nákladů a výnosů jejího hospodaření v souladu s českými účetními předpisy.

Příložená výroční zpráva je v souladu s účetní závěrkou za rok 2010 a splňuje veškeré náležitosti.

Nebyly zjištěny významné nesrovnalosti v oblasti čerpání prostředků poskytnutých MPSV.

Vzhledem k výše uvedenému přijímám:

výrok bez výhrad.

V Praze, 25.05.2011



Ing. Václav ČERNÝ, Ph.D.
auditor, č. osvědčení 1684

5

Ing. Václav Černý, Ph.D., auditor, číslo osvědčení KAČR 1684

